

# ÍNDICE DE LAS ESENCIALES EXPERIENCIAS ESPIRITUALES (INSPIRIT-R)

## FORMATO DE INVESTIGACIÓN

(CON INSTRUCCIONES DE PUNTUACIÓN)

**Jared D. Kass, Ph.D., LMHC**

**Director**

**Iniciativa de Salud de Comportamiento  
Greenhouse Psychotherapy Associates  
An Association of Independent Practitioners**

**Profesor Emeritus**

**Posgrado División de Consejería y Psicología  
Lesley University**

**[www.resilientworldview.org](http://www.resilientworldview.org)**

Para mayor información:

**[jared.kass@resilientworldview.org](mailto:jared.kass@resilientworldview.org)**

**[jared.kass.phd.lmhc@gmail.com](mailto:jared.kass.phd.lmhc@gmail.com)**

## **CUESTIONARIO SOBRE LAS ACTITUDES Y EXPERIENCIAS ESPIRITUALES**

Las siguientes cuestiones se refieren a sus creencias y experiencias espirituales o religiosas. No hay respuestas correctas o incorrectas. Para cada cuestión, haga usted un círculo alrededor del número que mejor represente su respuesta.

1. ¿Qué tan religioso/a (o espiritualmente-orientado/a) se considera usted?

1. Fuerte
2. Algo fuerte
3. No muy fuerte
4. Nada

2. ¿Con qué frecuencia participa usted en las actividades religiosas o espirituales?

1. Varias veces al día hasta varias veces por semana
2. Una vez por semana a varias veces al mes
3. Una vez al mes o varias veces al año
4. Una vez al año o menos

3. ¿Cuántas veces ha sentido usted que estuviera cerca a una poderosa fuerza espiritual?

1. Nunca
2. Una o dos veces
3. Varias veces
4. Frecuentemente

**LA GENTE TIENE MUCHAS IMÁGENES Y DEFINICIONES DIFERENTES DE LO QUE ES UN PODER SUPERIOR QUE A VECES LLAMAMOS DIOS. POR FAVOR CONTESTE USTED LAS SIGUIENTES CUESTIONES USANDO COMO BASE SU IMAGEN Y DEFINICIÓN DE DIOS.**

4. ¿Qué tan cerca se siente usted a Dios?

1. Muy cerca
2. Algo cerca
3. No muy cerca
4. No creo en Dios

5. ¿Alguna vez ha tenido una experiencia que usted se ha convencido de que Dios exista?

1. Sí
2. Quizás
3. No sé
4. No

6. Indique si usted está de acuerdo o de desacuerdo con esta afirmación: "Dios existe dentro de usted."

1. Definitivamente no estoy de acuerdo
2. Tiendo a no estar de acuerdo
3. Tiendo a estar de acuerdo
4. Definitivamente estoy de acuerdo

--continúe a la próxima pagina

7. La siguiente lista describe las experiencias espirituales que algunas personas han tenido. Por favor, indique si usted ha tenido alguna de estas experiencias y hasta qué punto cada una de ellos ha afectado su creencia en Dios.

LA EXPERIENCIA ESPIRITUAL	NUNCA HE TENIDO ESTA EXPERIENCIA	TUVE ESTA EXPERIENCIA Y:		
		No fortaleció mi creencia de en Dios	Fortaleció mi creencia de en Dios	Me convenció de la existencia de Dios
A. Una experiencia de profunda paz interior	1	2	3	4
B. Una extraordinaria experiencia de amor	1	2	3	4
C. Un sentimiento de unidad con la tierra y todos los seres vivos	1	2	3	4
D. Una experiencia de alegría total	1	2	3	4
E. Conociendo o escuchando a un profesor o guía espiritual	1	2	3	4
F. Una experiencia de la energía o presencia de Dios	1	2	3	4
G. Una experiencia de una gran figura espiritual (por ejemplo, Jesús, María, Elías, Mahoma, Rama, Buda)	1	2	3	4
H. Una curación de su cuerpo o de la mente (o usted ha sido testigo de tal curación)	1	2	3	4
I. Un milagroso evento (o algo que no ocurre normalmente)	1	2	3	4
J. Una experiencia con los ángeles o guías espirituales	1	2	3	4
K. Una experiencia de comunicación con alguien que se ha muerto	1	2	3	4
L. Una experiencia de cercanía a la muerte o de la vida después de la muerte	1	2	3	4
M. Otra experiencia (especifíquela)		2	3	4

# ÍNDICE DE LAS ESENCIALES EXPERIENCIAS ESPIRITUALES

## FORMATO DE INVESTIGACIÓN LAS INSTRUCCIONES DE PUNTUACIÓN

Hay siete cuestiones en la INSPIRIT. Algunas cuestiones tienen que ser recodificadas antes de calcular la puntuación de la escala.

CUESTIÓN # 1: RECODIFICAR: (Fuerte = 4) (Algo fuerte = 3) (No muy fuerte = 2) (Nada = 1)

CUESTIÓN # 2: RECODIFICAR: (Varias veces por día = 4), (Una vez por semana = 3), (Una vez por mes = 2), (Una vez por año = 1)

CUESTIÓN # 3: Ninguna recodificación es necesaria

CUESTIÓN # 4: RECODIFICAR: (Muy cerca = 4), (Algo cerca = 3), (No muy cerca = 2), (No creo en Dios = 1)

CUESTIÓN # 5: RECODIFICAR: (Sí = 4), (Quizás = 3), (No sé = 2), (No = 1)

CUESTIÓN # 6: Ninguna recodificación es necesaria

CUESTIÓN # 7, la A a la M:

Si cualquiera de A-M = 4 .....entonces la cuestión 7 = 4  
Si cualquiera de A-M = 3 pero ninguna = 4.....entonces la cuestión 7 = 3  
Si cualquiera de A-M = 2 pero ninguno = 4 o 3..... entonces la cuestión 7 = 2  
Si cualquiera de A-M = 1 pero ninguno = 4, 3 o 2...entonces la cuestión 7 = 1  
Si todos de A-M están en **BLANCO**.....entonces la cuestión 7 = falta

Cada una de las siete cuestiones ahora debe tener una puntuación que fluctúa entre (1) a (4), con (4) la más positiva.

Al menos 6 cuestiones deben tener valores no faltantes para crear una puntuación de escala. Cada ítem tiene igual peso.

La puntuación de INSPIRIT es el medio de los valores no faltantes para estas 7 cuestiones. La puntuación de INSPIRIT debe estar en el rango de (1) a (4).

Para mayor información: Jared D. Kass, Ph.D., Profesor  
División de Consejería y Psicología  
Lesley University  
29 Everett St, Cambridge, MA, 02138-2790  
kgough@resilientworldview.org  
jkass@lesley.edu